



京都医療生協

第199号 2021年(令和3年)4月15日
発行所/京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/宮本和明

アレルギーと目の病気

京都医療生協 理事長 宮本 和明



目がかゆいって不快ですよ。
どうしても目をこすってしまい、
かゆみを紛らわせようとしてしま
いがちになります。2月から5月
にかけてのこの時期、目がかゆく
なるという人は多いのではないで
しょうか。この症状は、この時期
にはやる花粉症の目の症状である
ことが多く、アレルギー性結膜炎
と呼ばれる目の病気です。

私たちの体には、細菌・ウイル
ス・寄生虫などの病原体から身を
守るための「免疫」という仕組み
が備わっています。免疫とは、病
原体が体に入り込むと、それを有
害な異物だと認識して「抗体」を

作り、次に同じ異物が体に入って
きたときには、抗体が直ちにそれ
を攻撃し排除する反応のことです。
コロナワクチンなどの予防接種は、
これを利用して感染を防ぐ方法で
す。ところがこの仕組みは、ときに
過剰に反応して自分の体にダメー
ジを与えてしまうという間違いを
犯します。この間違った免疫反応
が「アレルギー」で、この原因と
なる物質を「アレルゲン」といい
ます。このアレルギーが、花粉と
いうアレルゲンに対して生じたも
のが花粉症であり、目にはかゆみ
や充血、目やになどの症状をもた
らします。

花粉症におけるアレルギー性結
膜炎は、季節性アレルギー性結膜
炎といい、特定の季節だけ飛散す
る花粉がアレルゲンとなって、一
定の期間だけ症状が出ます。一方、
家の中のほこりやカビ、ダニ、フ
ケ、ペットの毛や分泌物などのハ
ウスダストをアレルゲンとするも
のは、通年性アレルギー性結膜炎
といい、1年を通じてずっと症状
が出ています。

アレルギー性結膜炎の主な症状
は、目のかゆみ、充血、目やにで
すが、このうち最も問題になるの
はかゆみです。このかゆみを止め
ることが、一番の治療目的になり

ます。幸い、このかゆみはほとん
どの場合、点眼治療で抑えること
ができますが、対症療法でしかあ
りません。根本的に対処するには、
アレルゲンが何であるかを知る必
要があります。原因が分かれば、そ
のアレルゲンを避けることで、ま
た花粉の場合は飛散時期を知るこ
とで初期治療が開始でき、症状の
重症化を防ぐことが可能となりま
す。花粉対策としては、外出時の
花粉回避と家の中の花粉量の減量
を行います。外出時には、マスク
の着用やゴーグル型眼鏡の装用が
効果的とされています。室内対策
としては、窓や戸を閉め、外出時
の衣服、外に干した洗濯物や布団
などにより花粉を家の中に持ち込
まないようにします。

中野眼科では、スギ、カモガヤ、
ブタクサ、ヨモギ、ハウスダスト、
犬、猫に対するアレルギーがない
かを調べる検査を用意しています。
指先から少し採血し、20分で結果
が分かります。

第74回 通常総代会開催について

中野眼科を開設している京都医療生活協同組合では、第74回通常総代
会を準備しております。ただし新型コロナウイルス感染症が懸念される
状況下であるため、総代のみなさまには開催日程・場所について別途ご
案内をさせていただきますので、今しばらくお待ちください。なおその
際には、行政指導により「書面議決による議事参加の方法」についても
併せてご案内させていただき予定でありますので、どうぞよろしくお願
い申し上げます。

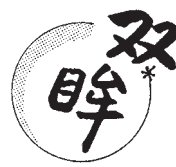
・総代会についてのお問い合わせは事務局まで ☎075-822-2286

ゴールデンウィークの診療
ナカノ眼科・京都コンタクトレンズでは、ゴールデンウィーク期間
に下記のとおり休診となります。どうぞよろしくお願いいたします。
4月 5月
28日 29日 30日 1日 2日 3日 4日 5日 6日
水 木 金 土 日 月 火 水 木
昭和の日 憲法記念日 みどりの日 こどもの日
本院 ○ 休 ○ 17:00まで 休
四条分院 休 休 ○ 17:00まで 17:00まで
朝日会館 ○ ○ 17:00まで ○ 17:00まで
京都駅前 ○ 休 ○ 17:00まで 17:00まで
休

■詳細は、各院へお問い合わせください。宜しくお願いします。

二〇一八年百箇所、二〇
一九年五百三十箇所、二〇
二〇年九百箇所。これは中
国のオンライン診療を行う
診療所数。多いのか少ない
のか、変化が急速なのか普
通なのか。一般人には分か
らないが、この数値を載せ
た記事には驚異的と記して
いる。そしてオンライン診
療が進む理由として、①遠
隔地での医療機関の不足②
都市部でも中小の病院が多
く医療の質が悪い③高度な
治療や専門医の診療を近く
で受けられないという医療
環境の格差の深刻さ、を上
げている。さらにオンライ
ンによって、診療所の混雑
の回避や医師側も長時間
をとって診察結果の回答が
できる、というメリットが
あるとしている。スマホと
ITの普及が極だっている
中国ならではの「ただで
なく、医療倫理の違いなど
もあるのだろうか。とにも
かくにも日本もこの変化を
避けて通れない。医療生協
でも、オンライン診療への
認識を高めておく必要があ
るのではないか。折しもコ
ロナ禍において、政府はオ
ンライン診療推進へ舵を
切ったように見える。

(川久保雄 郎)

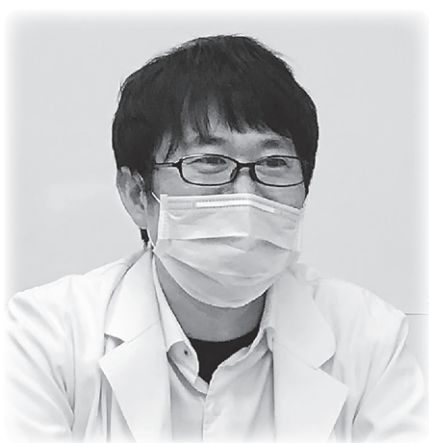


医療生協の人

ふじもと まさひろ
本院副院長 藤本雅大先生

患者さんが笑顔になれる 診療所に

涙の流れ道(涙道)が閉塞した状態で生まれてくるため、赤ちゃんの目に涙や目やにが絶えずたまる病気、先天鼻涙管閉塞。赤ちゃんの10人に1人に認められる。治療は涙道の閉塞部を開放する必要があるが、手術ができる専門家は非常に少ない。ナカノ眼科本院副院長の藤本雅大先生は、その涙道の手術のエキスパート。



ば正しい診断に行き着く可能性が高いと言えます。現在、京大関連の桂病院、大津日赤、和歌山日赤、倉敷中央などで勤める眼科医師から私の専門領域の症例における診断、治療方針について相談があるが、地域の眼科医師からも信頼を得てナカノ眼科への紹介をさらに増やしていきたいです」と言う。

ナカノ眼科へ入職する5年前から、藤本先生は京都大学病院に勤めていたが、一般的な白内障、網膜硝子体疾患の他に、涙道、眼腫瘍、眼形成といった専門性の高い外来を担当しつづけてきた。

「専門分野は院長の宮本(和明)先生と私で異なりますが、眼科のほとんどの領域を二人で網羅しています。一般の眼科では診断がつかない眼疾患もナカノ眼科であれ

お医者さんにも苦悩はあるのでしょうか?と尋ねると「患者さんは手術を受けたらきれいに治るも

のだと思っていますし、私も完璧に治したいと思って手術に臨んでいます。しかし現在の手術の最先端をもってしても、全ての病気が完璧に治るということはないです。理想とするのは魔法のような手術、しかしなかなかそうはいかない。そのギャップが苦悩」と、悩む日々はあるようだ。今後の目標についても聞いてみると、「医師として、人として成長し続け、10年後に今の自分よりさらに成長した自分がいれば、それで満足」とのことだ。

藤本先生は現在、先天鼻涙管閉塞の治療ガイドラインを作るために、全国の専門家と2週間に1回のペースでネット会議を行っている。ガイドラインができれば、間違った治療を受けて、逆に難治となったり、敗血症などに至る赤ちゃんがいなくなる。早くガイドラインを完成させることが直近の目標のようである。

「患者さんが笑顔になれる診療所にしたい」。この言葉が、多くの職員と軌を一にしている。

ら重複、俗用のチェックまで全てを一人で極秘に担う研究官。記者はベールに包まれたこの対象に迫ることができるのか。戦後の元号選定では漢籍名門の家系が連綿と関わってきた事実も。見えてきたものは今も「密室政治の極致」であり続ける元号選定。明治以降、天皇と元号が一体化した意味についても探ります。

角川新書、900円と税。

(松本忠之)



野口 武則 著

『元号戦記 近代日本、改元の深層』

令和に改元の年、夏の終わりに九州大宰府を訪ねました。令和典拠の歌を詠んだ大宰府長官、大伴旅人の館跡の地に建つ小社。厳しい残暑のなか、しばし万葉集の令和の名残を求めたことでした。

その令和。大化から248番目の元号です。世界で唯一、元号を残

す日本。元号、改元とは一体、何なのか。昭和から平成、令和へ。新聞記者の著者は7年半に及ぶ取材を進めました。

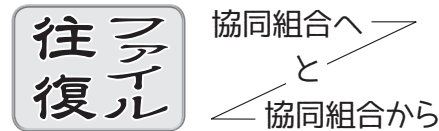
推理小説を読み進むような感じも。元号担当となった記者は元号研究官といえる政府事務官の存在を確認します。元号考案の依頼か

2月21日(日)の総代選挙で当選した100名の総代を紹介します。任期は2年間です。どうぞよろしくお願ひします。

(敬称略・50音順)

2021年度の総代当選者です

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 相羽 恵子 | 上木 紀介 | 金中 明美 | 酒向 直之 | 高取 美子 | 西口 順子 | 増田真由美 | 山田 勝仁 |
| 赤染 益輝 | 右近 裕子 | 亀井 信子 | 佐々木文美 | 田寺 慈子 | 野村 幸一 | 松田 貴弘 | 山本美栄子 |
| 秋津千鶴子 | 大城賢太郎 | 河合 郁代 | 佐々木勉美 | 田沼 文江 | 羽田野悦子 | 松本ちづる | 山本 亮介 |
| 芥川 紀子 | 大野奈穂美 | 川端 浩子 | 佐々木通子 | 辻 洋子 | 林 淑子 | 松本 昌樹 | 吉川美重子 |
| 有岡 優 | 岡本 静子 | 九鬼 満雄 | 笹村 清次 | 寺本 勝代 | 早田 ちさ | 三ノ輪光代 | 吉田奈緒子 |
| 飯田 朋子 | 小川 厚子 | 桑田 知邦 | 佐竹 雅子 | 出原 順子 | 原 龍治 | 村岡 穆 | 米谷 信幸 |
| 伊藤 訓子 | 奥田美千留 | 小坂部アイ | 鹿田 茂樹 | 豊田 眞平 | 東川 絹子 | 村上千代江 | 若原 久子 |
| 伊藤 光子 | 小澤 幸代 | 小山いさ代 | 篠原美佐恵 | 中井 貴子 | 廣瀬 伸彦 | 村上 智香 | 和田喜久枝 |
| 稲村 守 | 小野あやめ | 古谷美由樹 | 清水 理男 | 中島永美子 | 深町 咲江 | 村田 洋子 | 渡邊 弓子 |
| 井上 健次 | 加藤 悦子 | 近藤 健介 | 清水 信行 | 中野 圭子 | 福留 奎子 | 森 房枝 | |
| 猪坂 眞和 | 加藤 文子 | 近藤 順子 | 鈴木久美子 | 永井 修治 | 藤島栄見子 | 役川 忠子 | |
| 居林左由利 | 片野 光 | 近藤 暢造 | 世古 陽子 | 長田 絹枝 | 藤原美砂子 | 保田 寿子 | |
| 今村 絹代 | 金平恵美子 | 坂 和子 | 高田千代子 | 長浜喜美子 | 堀田 芳孝 | 山内 美雪 | |



◆ お便りコーナー



(総代Aさんからいただきました)

◆ コンタクトレンズ使用上の注意点

あなたの大切な瞳を守るためのお願い

コンタクトレンズ(カラーレンズ含む)は、高度管理医療機器です。必ず眼科医の指示を受けてお求めください。

- 眼の検査は必ずお受けください。
- 装着時間・期間は正しくお守りください。
- 取扱方法を守り、正しくご使用ください。
- 少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の検査をお受けください。
- レンズにふれる前には必ずせっけんで手を洗いましょう。爪は短く切って、丸くなめらかに整えましょう。

◆ 京都駅前診療所～定休日のお知らせ～

ナカノ眼科 京都駅前診療所は、2021年2月1日より、木曜日が休診日となりました。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

◆ 顧問税理士による “なんでも税務相談”のお知らせ

“京都医療生活協同組合の顧問税理士による”税務・相続などの相談会のお知らせ ※費用無料

- 対象者** 京都医療生活協同組合ナカノ眼科組合員の方など
- 日時** 予約制 ※お一人約30分程度
2021年6月末日まで
- 場所** 京都医療生活協同組合 千丸ホール
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
- お問合せ・予約先** 京都医療生活協同組合事務局 ☎075-822-2286

◆ お便りコーナーの感想

お便りコーナーに絵を投稿いただいている総代Aさん、有難うございます。絵を習い始めたばかりとか。もともと素養があったのでしょね。鉛筆画でしょうか、その一筆一筆の丁寧さが伝わってきます。これまでの作品で一番は、目の表情です。見る者の心を穏やかにさせてくれます。せかせかした世の中をひと時忘れさせてくれます。『つくる健康』が待ち遠しくなりました。(川)

◆ 保険で良い医療を

75歳以上の医療費窓口負担が年収200万以上を対象に2割に引き上げられる予定です。コロナ禍の中での受診抑制とも重なり、高齢者のさらなる受診抑制につながないようにしなくてはなりません。