

つくる健康



京都医療生協

第190号 2019年(平成31年)1月1日
発行所/ 京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/ 山田 亮三

新年の
ごあいさつ

京都医療生協・中野眼科

平成時代をふりかえり

新たな時代への扉を開く



京都医療生協
理事長

山田 亮三

平成時代と中野眼科

六年(一九六二年)実施 科学進歩・抛却/負担・
長寿化の波に洗われ、解
決へのパトンは新たな時
代に引き継がれます。

明治百五十年、そしてあらたな時代へ

健康保険の歴史をたど (一九三三年) 施行、そ
ると、健康保険法(会社 して国民皆保険実施は国
員対象)は、大正十一年 民健康保険法(昭和三十

平成元年(一九八九 年)に京都医療生協/中
野眼科として再出発しま
した。

昭和三十一年(一九五 六年)に創設者中野信夫
先生が時代を先取りし

先生が口内白内障手術
に挑み、現在は眼内レン
ズ挿入法に引き継がれ

平成二十年に人口減少へ

戦後民主化は、憲法第
九条・戦争と戦力放棄お
よび第一四条・家庭生活
の個人尊重と両性平等に
して定めています。平
代表されます。前者はさ

経済発展と個人所得伸
長に裏付けられて、長寿
化/単身化/少子化/人
口減少が顕著となり、今
は人口が一年に四十万人
も減少する時代です。

豊かな長寿社会へ向けて

中野信夫・元理事長 本方針「豊かな長寿社会
は、平成二年(一九九〇
年)に高齢生活の活性化
経営改革を進めて、信頼
のために、「百まで生きよ
う会」を結成し、時代を先
次ぎ第四次産業革命の時
代を、新たに歩みます。

京都大学生協と連携し

健康啓発に取り組み

医療生協・中野眼科で
は、前年度に引き続き
京都大学生協学生委員会
の『ぼれっと・秋の点検
祭』に企画協力して、
十月二十九日(月)〜十
一月一日(木)の四日間、
「目の健康を守る」ため
のコーナーを担当しまし
てきました。

診療所のある街角で⑨

【下立売通智恵光院】

昼休みに散歩する下立売通には、由緒ある建物がいくつもあります。その
一つ山中油店は江戸後期の文政年間創業されました。この周辺が昭和20年
6月26日の西陣空襲の被災地であったので、店頭には焼跡遺物が展示されて
います。(大森 俊次)



©JPN-TENPOZANGALLERY-OMORISYUNJI

総代選挙のお知らせ

十二月十五日(土)、第一回総代選挙管理
委員会が開かれ、二〇一九年度総代選挙を次
のとおり行うことになりました。

①立候補・推薦受付期間 一月二十一日
(月)〜一月二十日(水)

②総代の選挙区及び選挙区ごとの定数 理事
務所及び各診療所、ホームページに掲示。定
数百人。任期二年。

③届出 立候補・推薦の届出は、所定の用
紙により、総代選挙管理委員会宛に行いま
す。(京都医療生協事務所内)

④立候補・推薦が定数内のときは、投票を
省略して候補者全員を当選人とします。

※問い合わせ先 総代選挙管理委員会
☎八二二・二二八六

中野眼科

休診のお知らせ

二月九日(土)は職員研
修会開催のため、中野眼
科のすべての診療所で、
午前のみ(十〜十三時) ろしくお願ひします。



姿勢が良い人は、所作
まで美しい事がある。私
は猫背気味である。中学
生の頃から「姿勢が悪い
」とよく注意され、こ
の年(六十六歳)になつて
も直らない。先日、図書
館へ本を返却に。カウン
ター前で姉妹とその母親
らしき人が居て妹だろ
うか、六、七歳の女の子が
館員に内緒話のような小
さな声で何か問いかけて
いる。(もつと大きな声
で話さな聞こえへんや
ろ)と思つた時、図書館
で大声は駄目だと当たり
前のことに気付いたが、
三人の姿勢と佇まいが良
い。最近の子供は姿勢が
悪いと聞かぬが、足の浮指
や体を使った遊びも少な
い生活が主な要因になつ
ているらしい。用件が終
わつたのか、姉妹は丁寧
にお辞儀をし「ありがと
う」と。母親らしき人も
館員に笑みを浮かべて会
釈をし、帰つていった。
家庭の躰が良いのだら
う。猫背の私には、はつ
と気づかされた時間で
あつた。散歩時姿勢、姿
勢とつづやき、歩きはす
るが心の姿勢も未だ猫背
のまま。今年こそ姿勢を
正さねば。(須賀 修司)

平成三十年度 京都医療生協・中野眼科 創立記念研修・懇親会を開催



京都医療生協・中野眼科創立記念研修・懇親会が、十一月十七日(土)午後六時四十五分より、からすま京都ホテルにおいて開催されました。

第一部では山田亮三理事長の開会挨拶の後、永年勤続職員七名の表彰、新入職員九名の紹介があり、続いて山田理事長から「京都医療生協/中野眼科の歴史」のお話および第七十一回通常総代会の報告が行われました。報告では、「豊かな長

寿社会に向けて、協同を基調に、経営改革をすすめる、信頼される眼科を」という基本方針のもと、今日的意味が、眼科医療をとりまく情勢の中でひときわ深まっていると述べられました。

第一部懇親会は、松本忠之常任理事の開宴挨拶、清水武彦顧問の乾杯ご発声で開宴し、役員が和気あいあいのうちに交流を深め、宮本和明副理事長の挨拶で九時十五分に閉会となりました。

第32回 日本高齢者大会へ 代表者を派遣

十二月二十五日(日)～二十六日(月)の日程で熱海にて開催された第三十二回日本高齢者大会へ京都医療生協から代表者として東川絹子さん、飯田朋子さんに参加いただきました。お一人からいただいた感想文を掲載させていただきます。

心躍るような感動

東川 絹子さん(伏見区)

浜矩子さんの講演を直 久しぶりにいい経験させて聞いてみたいという単 せて頂きました。純で不埒な動機で参加し 浜さんが述べられたました。京都代表団の結 団式に始まって、当日の 全体会場、分科会、翌日 の、移動分科会と京都交 流会、先輩参加者の熱い パワーに、圧倒され続け、



ムの間將軍アホノミクス 帝国を目指している。闇 に対する抵抗力の少ない 若者とおとなを分断 するファシズムは若 者を好む。ヒット ラー、スターリンも 分かり。光からは闇 が見えるが、闇から は光が見えない。だ から必ず光が勝つ と。心の中にストン と落ち、心が躍るよ うな感動を覚えまし た。

分科会では、ただ の終活や断捨離では なく、『高齢期を穏 やかに過ごすための 物と心の整理術』を 教えて頂きました。

平均一人三トンのゴミや 遺品が出るそうです。元 気なうちに物と心を整理 し、よりよく生き、死んで いくための知恵を学びま した。整理のできない方 は、玄関、トイレ、冷蔵庫 などの整理術」に学ぶ

飯田 朋子さん(中央区)

初めて参加しました。 強い意志と熱気に満ち溢 れた大会でした。 遺品整理の惨状はメ ディアでも多く報じら れて学ぼうとこの分科会を 選ぶ参加しました。身の 荷物の多さを理解しまし た。これだけの量を減ら

回りの物は一・五トンに 減らしておくのが目安だ そうで、(通常三トン) 段ボール五十箱分、半分 をスムーズに受けられる 環境作りは、家族の為に も非常に大切という、強 く背中を押してもらった 分科会でした。

社会問題となっている勤務医の長時間労働。これを規制する医師働き方改革のしわ寄せを地域医療に及ぼさないためにも、今こそ医療費抑制策の転換が求められます。

「平成」は今春まで。 計二十九の歴 史疑問に執筆 者五人が最新 の論点を提 示、「江戸時代の首都 は京都か江戸か」につ いては、「いづれ」では なく「今すぐ」整理を 始める必要があると 示す。 役員の皆様、お世話に なりました。京都医療生 協の皆様、参加させて頂 き本当にありがとうございました。手を携え前へ 進んで行くことの大切さ を、再確認しました。

な今こそ整理のスター トのタイミングである と。「思っているだけで は何も進まない。」介護 環境作りは、家族の為に も非常に大切という、強 く背中を押してもらった 分科会でした。

日本初 誕生！
3カ月定期交換(使い捨て)
ハードコンタクトレンズ

3MONTH Menicon
Four Seasons
フォーシーズンズ

販売名:フォーシーズンズ 医療機器製造番号:2240002X00496000

無料眼科健診を実施

自覚症状がない間に進行し視野が狭くなる緑内障が、わが国の失明原因の第一位となっています。やはり早期発見が大切であると言えます。そこで京都医療生協では十月二十五日(木)午後二時から、無料眼科健診を実施し、組合員など十名の方が受診されました。今回の受診者の年齢は四十七歳～八十四歳(平均七十一・二歳)でした。健診の結果、七名の方に軽度ではあっても白内障が見受けられ、精密検査を必要とする方が二名おられました。

『日本史の論点』

中公新書編集部編

「平成」は今春まで。計二十九の歴史疑問に執筆 者五人が最新の論点を提示、「江戸時代の首都は京都か江戸か」について。老若男女合わせては鎌倉時代。史年号を覚えた一九二二年の成立時期が今 中公新書、八百八十円と ば、「邪馬台国はどこ 税。」(松本忠之)

「平成」は今春まで。計二十九の歴史疑問に執筆 者五人が最新の論点を提示、「江戸時代の首都は京都か江戸か」について。老若男女合わせては鎌倉時代。史年号を覚えた一九二二年の成立時期が今 中公新書、八百八十円と ば、「邪馬台国はどこ 税。」(松本忠之)